

Gesundheit Sprechstunde

Die Pulsdiagnose ist mein wichtigstes Arbeitsinstrument

Dönckie Emchi, dipl. Ärztin für traditionelle tibetische Medizin, betreibt eine Praxis in Winterthur ZH.

Was kann traditionelle tibetische Medizin?

Sie ist eine ganzheitliche Medizin, die den seelischen Zustand eines Menschen nicht trennt vom körperlichen Befinden. Sie betrachtet den Menschen als Teil der Natur und strebt mittels des Fünf-Elementen-Ausgleichs das Gleichgewicht der Kräfte in Körper und Geist an.

Was heisst das?

Die äussere Natur besteht aus den Elementen Feuer, Wasser, Erde, Luft, Raum. Sie zeigen sich im Körper in Form der drei wichtigsten Körperenergien Wind (Lung), Galle (Tipa) und Schleim (Bedgen). Wind äussert sich als Bewegung (Kreislauf, Atmung usw.), Galle als Wärme (Verbrennungsprozesse usw.) und Schleim als Flüssigkeit (Säfte, Blut usw.). Im gesunden Körper sind sie im Gleichgewicht.

Worauf basiert tibetische Medizin?

Grundlage der tibetischen Heilkunde ist die buddhistische Philosophie. Gemäss dieser bilden die drei so genannten Geistesgifte - Anhaftung, Hass und Unwissenheit - die unmittelbaren Ursachen für ein gestörtes Gleichgewicht der Körperenergien. Unsere Gesundheit wird zudem beeinflusst vom individuellen Verhalten, Ernährung, Umwelt und klimatischen Bedingungen.

Und wie gehen Sie bei einer Behandlung vor?

Nebst Abklärung und Gespräch verwende ich vor allem meine fünf Sinnesorgane. Wie fühlt sich das Haar des Patienten an, wie riecht er, wie ist seine Haut beschaffen... Die Pulsdiagnose ist mein wichtigstes Arbeitsinstrument. Anhand der Pulsarten stelle ich fest, welche der Energien im Ungleichgewicht und welches Organ von der Krankheit betroffen ist.

Welche Behandlungsmethoden wenden Sie an?

Viele Krankheiten basieren auf falschen Lebensgewohnheiten und falscher Ernährung. Eine Änderung des Verhaltens und der Essgewohnheiten ist deshalb der erste therapeutische Schritt. Medikamente werden erst eingesetzt, wenn die Verhaltensänderung allein nicht ausreicht, um eine Besserung zu erzielen. Zusätzlich zu den Arzneimitteln, die pflanzliche und mineralische Bestandteile enthalten, werden äussere Therapien angewendet. Etwa Moxibustion, traditionelle tibetische Heilmassage, Dampfbäder sowie die Goldnadeltherapie.